

Podobně jako otisky prstů jsou i sedací partie každého z nás originálem. Každý z nás ze zkušenosti ví, že neexistuje univerzálně dobré sedlo pro všechny, že nelze všechna sedla dělat na jednom kopytu. Co je pro jednoho cyklistu nirvánou, může druhému připravit hodiny plné trápení. Výrobci sedel nám naštěstí jdou v ústrety. Přístupy se různí do mnoha podob, otestovat je a porovnat je nad naše síly. Vybrali jsme proto jeden z nich, který nás zaujal, systém DiMA italské značky Selle San Marco, a věnovali se mu více než tři měsíce.

Za vším je třeba hledat specifika lidské anatomie. Poloha a šířka kyčlí, pohyblivost kloubů, ohebnost páteře, ale i rozdíl výšky řídítek a sedla, délka posedu nebo taková ztrávanost. Faktorů ovlivňujících kontaktů pozici jezdce a sedla je ale jistě ještě více, takže není překvapením říci, že by jim mělo odpovídat provedení sedla – jeho tvrdost, tvar nebo třeba šířka v zadní části.

Italská klasika s novým pohledem

Firma Selle San Marco vypracovala vlastní systém, podle kterého lze výběr sedla nejen zjednodušit, ale hlavně zpřesnit. Magické zaklínadlo DiMA (Dimensional Mesh Analysis) dokáže v pěti krocích napomoci volbě ideálu. Tady jsou popsány řeči samotného výrobce:

1. Zadání věku – počet let může mít vliv na pružnost páteře a kostry jako celku, ale současně nastiňuje i opotřebování pohybového aparátu.

2. Citlivost sedacích partií – dle očekávání, ale i tělesných dispozic je přímo úměrná četnosti jízd. Můžeme říci, že občasný uživatel vnímá nuance ve tvarování sedla daleko intenzivněji než pravidelný účastník závodů

s „mozolem“ na zadku. Samozřejmě nemluvíme o situaci, kdy profesionálové vyměníte v sezoně sedlo – ten bude citlivý na každý milimetr.

3. Somatotyp – i když by se tento bod dal na první pohled propojit s výše popisovanou citlivostí, jde o to, jak bude sedlo a tedy i sedací partie zatěžovány, a to nejen z pohledu pozice pánve, ale i hmotnosti.

4. Rozdíl výšky řídítek a sedla nazývá Selle San Marco ve svém postupu Delta. Čím větší tento rozdíl je, tím víc se jezdec předklání a namísto zadku zatěžuje prostaticu.

5. „Živost v sedle“ – v pátém bodě se ptáme na to, zda uživatel preferuje statickou pozici v sedle (typicky silničář z rovinatého kraje), nebo se podle konkrétní situace posouvá po celé délce (typicky biker v členitém terénu).

Co s tím

Od českého dovozce sedel San Marco jsme získali na několik měsíců k dispozici testovací set – černý kufr s celkem osmi sedly (čtyři modely, každý ve dvou šířkách). Součástí tohoto „výběrového“ setu bylo také stavitelné papírové pravítko (viz úvodní snímek k článku), které umožňovalo odpovědi na výše zmíněných pět otázek. Na konci „an-

kety“ zůstalo v okénku jméno vítěze. Snadné a prosté.

Stejnou proceduru lze ale absolvovat i na webu výrobce sedel, anebo pro násince ještě lépe a snáze v rodném jazyce na webu českého distributora (<http://www.sedlasan-marco.cz/san-marco/dima-selector>). Z této aplikace pocházejí i otisky v okolí tohoto odstavce. Naše několikaměsíční zkušenosti hovoří tak, že na základě svých odpovědí můžete s klidným svědomím objednat model, který vám vyšel. Jak jsme k nim došli?

Do testu se zapojili tři redaktoři. Možná lépe řečeno byli zapojeni, protože jsme chtěli dosáhnout nejen druhové odlišnosti (čistý biker, hlavně silničář a kombinace), ale i věkové, abychom pomocníka výběru Selle San Marco DiME co nejvíce potrápili. Lubor si pomocí systému vytipoval ideální sedlo a na něm najel potřebné kilometry, Eda s Petrem k tomuto kroku přidali ještě porovnání se sedly „systémově nevhodnými“. Testování trvalo necelé čtyři měsíce, což mimo jiné znamenalo, že vybraná sedla navždy pozbyla čistě bílý odstín... Hnědý nádech kůže (samozřejmě od bláta) budiž důkazem, že jsme k testu přistoupili svědomitě. Zde jsou naše postřehy.

Ukázka postupu při výběru ideálního sedla na webu

DIMA SELECTOR

První otázka DIMA selectoru odvolává se na osobní zkušenosti jezdce. <http://www.sedlasan-marco.cz/dima-selector/>

DIMA je zkratka z **Dimensional Mesh Analysis**. Tento nástroj na podporu správného výběru sedla byl vyvinut na základě mnoha odborných studií a zkušeností z profesionální a amatérské cyklistiky. Jeho cílem je co nejrychleji pomoci při výběru správné varianty sedla na základě několika zjednodušených a jednoznačných otázek.

Následující otázky v krocích, na jejichž základě vám bude doporučen model a jeho šířka. Pokud si nejste u některých odpovědí jisti a některý vám tak dává napětí, dle varování výrobce, doporučujeme kombinovat některé z našich **prospěchů** a zkusit si o ně vyhodnotit daných variant přímo na svém kole.

Krok 1/5

VĚK

-30 **30-45** **+45**

Všechny varianty sedel v nabídce DIMA selectoru jsou navrženy tak, aby byly vhodné pro všechny věkové skupiny. Zvolte prosím, do které věkové skupiny patříte.

→ GO TO STEP 2

DIMA SELECTOR

První otázka DIMA selectoru odvolává se na osobní zkušenosti jezdce. <http://www.sedlasan-marco.cz/dima-selector/>

DIMA je zkratka z **Dimensional Mesh Analysis**. Tento nástroj na podporu správného výběru sedla byl vyvinut na základě mnoha odborných studií a zkušeností z profesionální a amatérské cyklistiky. Jeho cílem je co nejrychleji pomoci při výběru správné varianty sedla na základě několika zjednodušených a jednoznačných otázek.

Následující otázky v krocích, na jejichž základě vám bude doporučen model a jeho šířka. Pokud si nejste u některých odpovědí jisti a některý vám tak dává napětí, dle varování výrobce, doporučujeme kombinovat některé z našich **prospěchů** a zkusit si o ně vyhodnotit daných variant přímo na svém kole.

Krok 2/5

CITLIVOST NA TLAK

LOW **MEDIUM** **HIGH**

Podle toho, jak často a dlouho jezdíte, můžete být citlivější na tlak sedla. Pokud si nejste jisti, zvolte prosím, jak často a dlouho jezdíte. To, jak často a dlouho jezdíte, může být také závislé na vašem věku, který si zvolíte v předchozím kroku. Pokud si nejste jisti, zvolte prosím, jak často a dlouho jezdíte.

DIMA SELECTOR

První otázka DIMA selectoru odvolává se na osobní zkušenosti jezdce. <http://www.sedlasan-marco.cz/dima-selector/>

DIMA je zkratka z **Dimensional Mesh Analysis**. Tento nástroj na podporu správného výběru sedla byl vyvinut na základě mnoha odborných studií a zkušeností z profesionální a amatérské cyklistiky. Jeho cílem je co nejrychleji pomoci při výběru správné varianty sedla na základě několika zjednodušených a jednoznačných otázek.

Následující otázky v krocích, na jejichž základě vám bude doporučen model a jeho šířka. Pokud si nejste u některých odpovědí jisti a některý vám tak dává napětí, dle varování výrobce, doporučujeme kombinovat některé z našich **prospěchů** a zkusit si o ně vyhodnotit daných variant přímo na svém kole.

Krok 3/5

SOMATOTYP

ENDOMORPH **MESOMORPH** **ECTOMORPH**

Zvolte, do které ze tří hlavních kategorií spadáte. Všechny varianty sedel v nabídce DIMA selectoru jsou navrženy tak, aby byly vhodné pro všechny somatotypy. Zvolte prosím, do které kategorie patříte.

DIMA SELECTOR

První otázka DIMA selectoru odvolává se na osobní zkušenosti jezdce. <http://www.sedlasan-marco.cz/dima-selector/>

DIMA je zkratka z **Dimensional Mesh Analysis**. Tento nástroj na podporu správného výběru sedla byl vyvinut na základě mnoha odborných studií a zkušeností z profesionální a amatérské cyklistiky. Jeho cílem je co nejrychleji pomoci při výběru správné varianty sedla na základě několika zjednodušených a jednoznačných otázek.

Následující otázky v krocích, na jejichž základě vám bude doporučen model a jeho šířka. Pokud si nejste u některých odpovědí jisti a některý vám tak dává napětí, dle varování výrobce, doporučujeme kombinovat některé z našich **prospěchů** a zkusit si o ně vyhodnotit daných variant přímo na svém kole.

Krok 4/5

ROZDÍL VÝŠKY SEDLA A ŘÍDÍTEK

LOW **MEDIUM** **HIGH**

Všechny varianty sedel v nabídce DIMA selectoru jsou navrženy tak, aby byly vhodné pro všechny rozdíly výšky sedla a řídítek. Zvolte prosím, jaký rozdíl výšky sedla a řídítek máte.

DIMA SELECTOR

První otázka DIMA selectoru odvolává se na osobní zkušenosti jezdce. <http://www.sedlasan-marco.cz/dima-selector/>

DIMA je zkratka z **Dimensional Mesh Analysis**. Tento nástroj na podporu správného výběru sedla byl vyvinut na základě mnoha odborných studií a zkušeností z profesionální a amatérské cyklistiky. Jeho cílem je co nejrychleji pomoci při výběru správné varianty sedla na základě několika zjednodušených a jednoznačných otázek.

Následující otázky v krocích, na jejichž základě vám bude doporučen model a jeho šířka. Pokud si nejste u některých odpovědí jisti a některý vám tak dává napětí, dle varování výrobce, doporučujeme kombinovat některé z našich **prospěchů** a zkusit si o ně vyhodnotit daných variant přímo na svém kole.

Krok 5/5

STYL JÍZDY

WAVED **FLAT**

Sedla San Marco zahrnují dva základní ergonomické typy: **Waved** (prohnutý profil) a **Flat** (rovný profil). Zvolte prosím, jaký styl jízdy preferujete. Pokud si nejste jisti, zvolte prosím, jaký styl jízdy preferujete.

DIMA SELECTOR

První otázka DIMA selectoru odvolává se na osobní zkušenosti jezdce. <http://www.sedlasan-marco.cz/dima-selector/>

DIMA je zkratka z **Dimensional Mesh Analysis**. Tento nástroj na podporu správného výběru sedla byl vyvinut na základě mnoha odborných studií a zkušeností z profesionální a amatérské cyklistiky. Jeho cílem je co nejrychleji pomoci při výběru správné varianty sedla na základě několika zjednodušených a jednoznačných otázek.

Následující otázky v krocích, na jejichž základě vám bude doporučen model a jeho šířka. Pokud si nejste u některých odpovědí jisti a některý vám tak dává napětí, dle varování výrobce, doporučujeme kombinovat některé z našich **prospěchů** a zkusit si o ně vyhodnotit daných variant přímo na svém kole.

Krok 6/5

Naše doporučení

Edoncar

WAVED

Začít znovu